

AGENDA

22
23



AJUNTAMENT DE
Paterna

Agencia
de colocación de Paterna

CALENDARIO
2022 / 2023

BÚSQUEDA DE EMPLEO

CALENDARIO
2022 / 2023

AGENDA PERSONAL

NOMBRE Y APELLIDOS

TELÉFONO

CORREO ELÉCTRÓNICO

DIRECCIÓN

CALENDARIO

2022 / 2023

22 23

DICIEMBRE 22

L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

ENERO 23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 23

L	M	X	J	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	01	02	03	04	05

MARZO 23

L	M	X	J	V	S	D
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

ABRIL 23

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 23

L	M	X	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

JUNIO 23

L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

JULIO 23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

AGOSTO 23

L	M	X	J	V	S	D
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

SEPTIEMBRE 23

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01

OCTUBRE 23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

NOVIEMBRE 23

L	M	X	J	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

LABORA

AGENCIA DE COLOCACIÓN



**MIS PRÓXIMAS
RENOVACIONES**

CALENDARIO
2022 / 2023

DICIEMBRE '22

L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

OBJETIVOS DEL MES:

DICIEMBRE

22
23

OBJETIVO PROFESIONAL

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PARA ELLOS LOS PASOS SON:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



CALENDARIO
2022 / 2023

ENERO '23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

OBJETIVOS DEL MES:

ENERO

22
23



1 INCLUIR BLOGS Y REDES SOCIALES PROFESIONALES

2 FORMACIÓN: ÚLTIMOS ESTUDIOS REALIZADOS O ESTUDIOS SIGNIFICATIVOS PARA EL PUESTO SOLICITADO

3 DATOS DE INTERÉS: COCHE PROPIO, DISPONIBILIDAD DE INCORPORACIÓN

4 EXPERIENCIA LABORAL ORDENADA Y CON FUNCIONES ESPECÍFICAS DE CADA EMPLEO

5 DATOS PERSONALES: NOMBRE Y APELLIDOS / EMAIL / TELÉFONO

6 HABILIDADES, IDIOMAS E INFORMÁTICA

7 FOTO PROFESIONAL Y FORMAL

8 LENGUAJE SENCILLO Y PALABRAS CLAVE

9 BREVE, CLARO Y CONCISO

TIPS PARA PARA REALIZAR

UN BUEN CURRÍCULUM

CALENDARIO
2022 / 2023

FEBRERO '23

L	M	X	J	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	01	02	03	04	05

OBJETIVOS DEL MES:

FEBRERO

22
23

TIPS PARA
REALIZAR LA

BÚSQUEDA DE EMPLEO

**1 BUSCA
INFORMACIÓN
DEL SECTOR Y DEL
PUESTO DE TRABAJO
QUE TE INTERESA**

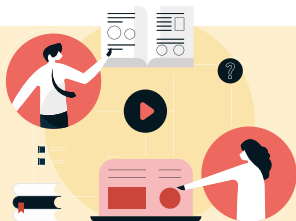
**3 BUSCA
INTERMEDIARIOS
AMPLÍA TUS
POSIBILIDADES DE
ENCONTRAR EMPLEO**

**5 PLANIFICA
ACCIONES E IDEAS A LLEVAR
A CABO CON LAS EMPRESAS**



**2 ANALIZA LAS OFERTAS
DE EMPLEO
COMPARA TU PERFIL CON LO
SOLICITADO, PARA VER
PUNTOS A FAVOR Y EN
CONTRA**

**4 ORGANIZA LAS EMPRESAS
QUE TE INTERESEN
AVERIGUA CÓMO HACERLES
LLEGAR TU CURRÍCULUM**



CALENDARIO
2022 / 2023

MARZO '23

L	M	X	J	V	S	D
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

OBJETIVOS DEL MES:

MARZO

22
23

¿QUÉ ES

LA VIDA LABORAL?

La vida laboral se identifica con los periodos a lo largo de los cuales una persona ha estado prestando servicios o desarrollando actividades y, por tanto, dada de alta en la Seguridad Social.

INFORME DE VIDA LABORAL

El informe de vida laboral, que tiene valor de certificado, puede ser útil:



1 A LA HORA DE ACREDITAR LA CARRERA PROFESIONAL

2 PARA COMPROBAR SI SE TIENE DERECHO A ACCEDER A DETERMINADAS PRESTACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ASÍ COMO CALCULAR EL IMPORTE DE LAS MISMAS

3 SE PUEDE SOLICITAR VÍA SMS

CALENDARIO
2022 / 2023

ABRIL '23

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OBJETIVOS DEL MES:

ABRIL

22
23



CONFÍO EN MIS CUALIDADES

MIS AUTO



CANDI

DATURAS

NOMBRE DE LA EMPRESA

DATOS DE CONTACTO

PERSONA DE CONTACTO

FORMA DE CONTACTO

PERSONA DE CONTACTO

FORMA DE CONTACTO

--	--	--	--	--	--

CALENDARIO
2022 / 2023

MAYO '23

L	M	X	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

OBJETIVOS DEL MES:

MAYO

22
23



UTILIZA
BUSCADORES

Para encontrar vacantes
disponibles en tu perfil

InfoJobs

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació

jooble

Linked 

infoempleo

indeed[®]



NOTAS



CALENDARIO
2022 / 2023

JUNIO '23

L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

OBJETIVOS DEL MES:

JUNIO

22
23

construir una red
NETWORKING

conocer gente
puede ayudarte
a encontrar trabajo



OBJETIVOS DEL MES:

CALENDARIO
2022 / 2023

JULIO '23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

OBJETIVOS DEL MES:

JULIO

22
23

¿QUÉ ES EL NUSS?

El Número de la Seguridad Social (NUSS) identifica al ciudadano en sus relaciones con la Seguridad Social. Este número identificativo es obligatorio para cualquier ciudadano que sea beneficiario de pensiones, subsidios o prestaciones de la Seguridad Social y es imprescindible para solicitar la inclusión en el sistema sanitario.

El NUSS coincide con el número de afiliación (NAF). De hecho, el número de la seguridad Social se transforma en el número de Afiliación en el momento en el que el Ciudadano inicia, por primera vez, una Actividad laboral determinante de su Inclusión en el sistema de la Seguridad Social, en cualquiera de los regímenes (general, autónomos, del mar, etc).

ES LO MISMO
QUE EL

NÚMERO DE
AFILIACIÓN (NAF)

CALENDARIO
2022 / 2023

AGOSTO '23

L	M	X	J	V	S	D
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

OBJETIVOS DEL MES:

AGOSTO

22
23

¿TIENES UN

PERFIL EN LINKEDIN?

Es una herramienta superpoderosa para acercarte a los profesionales de rrhh

**Linkedin es una red social orientada al uso empresarial, a los negocios y al empleo.
Partiendo del perfil de cada usuario, quien libremente revela su experiencia laboral además de sus destrezas, la web pone en contacto a millones de empresas y empleados.**

OBJETIVOS DEL MES:

CALENDARIO
2022 / 2023

SEPTIEMBRE '23

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01

OBJETIVOS DEL MES:

SEPTIEMBRE

22
23

**PREPÁRATE
PARA**

LA ENTREVISTA DE TRABAJO

**1 ANALIZA LA
DESCRIPCIÓN DEL PERFIL**

**2 INVESTIGA Y CONOCE
LA EMPRESA**

**3 PRACTICA Y ENSAYA LA
ENTREVISTA**

**4 MANTÉN UNA ACTITUD
POSITIVA**

**5 CREE EN TUS
CAPACIDADES**

**6 PRACTICA EJERCICIOS
CONTROL ANSIEDAD**

7 CUIDA TU ASPECTO

8 SE PUNTUAL

9 SE RESPETUOSO



CALENDARIO
2022 / 2023

OCTUBRE '23

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

OBJETIVOS DEL MES:

OCTUBRE

22
23

UTILIZA

FORMACIÓN CONTÍNUA

Algunos centros donde puedes encontrar cursos de formación



LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació

PORTALEMP PATERNA

unitec

aitex[®]
research & innovation center

helixpress[®]

AIDICO

aido

il morlingua
Center

AIMPLAS
INSTITUTO TECNOLÓGICO
DEL PLÁSTICO

AIDIMME
INSTITUTO TECNOLÓGICO

Eseuela de Negocios
Lluís Vives

Cámara
Valencia

gescoform
formación industrial

ITE

OBJETIVOS DEL MES:



CALENDARIO
2022 / 2023

NOVIEMBRE '23

L	M	X	J	V	S	D
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

OBJETIVOS DEL MES:

NOVIEMBRE

22
23

LISTA PARA
ACUDIR A

FERIAS DE EMPLEO

Las ferias de empleo sirven para darse a conocer con los empleadores y aumentar tus posibilidades de conseguir trabajo

1 FERIA DE EMPLEO
CÀMARA DE COMERÇ

2 MARATÓN DE
EMPLEO

3 FERIA DE EMPLEO
UNIVERSIDAD DE
VALENCIA

4 FERIA DE EMPLEO
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA
DE VALENCIA

5 FERIA DE EMPLEO
DE VALENCIA

6 FORO DE EMPLEO

7 FERIA DE EMPLEO
UNIVERSITAT JAUME I



DATOS DE CONTACTO

de interés



EMPRESA



EMAIL



TELÉFONO



Agencia
de colocación de Paterna

Ayuntamiento de Paterna (edificio administrativo)
Calle Mestre Ramón Ramia Querol, primer piso

agenciacolocacion@paterna.es

96 305 30 28 /  674 27 61 28

Nº Agencia colocación: 1000000034